

Demencia - ďalšia komplikácia diabetu?

MUDr. Alena Gabrišová

DIABETES CENTRUM s.r.o., Trenčín

Epidemiologické údaje naznačujú, že diabetes môže byť jedným z významných rizikových faktorov pre vznik kognitívnych porúch a demencie vôbec. Nedávna metaanalýza prospektívnych štúdií ukázala, že u osôb s diabetom je o 73 % zvýšené riziko demencie, o 56 % zvýšené riziko Alzheimerovej demencie a o 127 % riziko vaskulárnej demencie v porovnaní s nediabetikmi.



Na druhej strane pacienti s kognitívnymi poruchami a demenciou majú zvýšené riziko zhoršenia kontroly diabetu, zvlášť do popredia vystupuje zvýšené riziko hypoglykémie. V odporúčaní American Diabetes Association je **vyšetrenie pre včasný záchyt miernej kognitívnej poruchy, alebo demencie a depresie indikované pre dospelých vo veku 65 rokov a starších pri prvej návšteve a každoročne**, ak je to možné. Pre klinickú prax platí taktiež odporúčanie, že vyšetrenie na kognitívne poruchy treba zvážiť aj v prípadoch klinicky významných zmien v kontrole diabetu vrátane zníženia schopností samoobslužnosti – ako napríklad chyby pri dávkovaní inzulínu, problémy s počítaním energetického príjmu, vynechanie jedla alebo dávok inzulínu – rozpoznávaním, prevenciou a zvládnutím hypoglykémie. **Klinické štúdie a epidemiologické údaje ukazujú, že použitie niektorých inzulínových analógov 2. generácie v prevencii hypoglykémie môže byť prínosné v skupine rizikových pacientov, ako sú osoby so zvýšeným rizikom nočných hypoglykémii, seniori žijúci osamote alebo s viacerými komorbiditami vrátane kardiovaskulárnych a renálnych ochorení.**