

Rozhovor s osobnosťou mesiaca Máriou Gajdošovou

Mária Gajdošová sa narodila v Handlovej. Po úspešnom ukončení zdravotnej školy vo Zvolene sa jej prvým pôsobiskom stala nemocnica v Handlovej, kde pracovala na chirurgickom aj internom oddelení a neskôr v internej a algeziologickej ambulancii. Potom prijala ponuku práce v súkromnej kardiologickej ambulancii MUDr. Ladislava Procházku, kde pracuje až dodnes.



Čo vás priviedlo k štúdiu na zdravotnej škole a k práci zdravotnej sestry? Bol to odjakživa váš sen, alebo vás inšpiroval nejaký vzor?

Už od detstva som sa rada o niekoho starala. Či už to bola moja stará mama, alebo mama po operácii. Napĺňalo ma to.

Keď som videla sestričky v tých klasických uniformách, chcela som byť ako ony. Hneď po ukončení ZŠ ma na zdravotnú školu, žiaľ, nezobrali, ale nevzdala som sa. Vyštudovala som DOŠ a potom som sa dostala aj na zdravotnú školu.

Venujete sa edukácii pacientov s kardiovaskulárnym ochorením. Čo je podľa vás najdôležitejšie v prístupe k pacientovi, aby ste získali jeho dôveru a motivovali ho k spolupráci?

Kardiovaskulárne ochorenia sú širokou skupinou ochorení. Naša ambulancia je zameraná na pacientov po operáciách srdca, po infarkte myokardu, ale najviac pacientov máme so srdcovým zlyhávaním.

Našich pacientov edukujeme o ich ochorení. Vysvetľujeme im príčiny vzniku ich ochorenia a možnosti liečby. V tomto bode je nesmierne dôležitá spolupráca a dôvera medzi doktorom, sestrou a pacientom.

Každý pacient je iný, ale väčšinou sú ochotní spolupracovať, dodržiavať správnu životosprávu a správne užívať lieky. Zároveň naši pacienti vedia, že sme tu pre nich a že nás môžu kontaktovať, keď niečo nepochopia, prípadne potrebujú poradiť.

Kardiovaskulárne ochorenia sú vo väčšine prípadov chronické celoživotné ochorenia. S vašimi pacientmi sa stretávate dlhé roky, ste svedkami ich životných príbehov. Ktorý pacient bol pre vás najväčšou výzvou?

V ambulancii pracujem už sedem rokov. Za ten čas som sa zoznámila s množstvom ľudí. S mnohými sa poznám aj osobne, keďže naše mesto je malé.

A najväčšia výzva? Pacient s akútnym infarktom, ktorý sa po prepustení z nemocnice prišiel poďakovať a so slzami v očiach nás vyobjímal, ale aj príbeh pacienta so závažným zlyhávaním srdca, ktorého stav sa zlepšil natoľko, že dokázal samostatne fungovať.

Práve pre tieto dôvody mám svoju prácu rada. Človeka to zahreje pri srdci.

Ako ovplyvnil COVID-19 starostlivosť o pacientov s kardiovaskulárnym ochorením v ambulancii, kde pracujete?

Ambulantná starostlivosť v našej ambulancii nie je vôbec obmedzená. Práve naopak, pacientov je viac a diagnózy závažnejšie, nakoľko mnohí naši pacienti ochoreli aj na COVID-19. Samozrejme je používanie ochranných pomôcok a dezinfekcie. Pacienti sú uvedomelí, zväčša chodia s antigénovými testami, za čo sme im veľmi vďační, pretože nechránia len seba, ale aj nás.

Pandémia COVID-19 urýchlila digitalizáciu spoločnosti. Aké nové spôsoby komunikácie s pacientom využívate v ambulancii, kde pracujete? Čo sa vám najviac osvedčilo - SMS, email, skype, whatsapp, iné?

Uprednostňujeme osobný prístup, ak to situácia dovoľí. Telefón vyzvára neustále. Ak je to možné, tak konzultujeme s pacientmi ich požiadavky cez telefón, samozrejme sú e-recepty, esemesky, občas e-mail, ale telefonická konzultácia stále ostáva na prvom mieste.

Pani Gajdošová, je o vás známe, že aj napriek vysokému pracovnému zaťaženiu venujete pacientom osobitný prístup a čas. V čom spočíva tajomstvo vašej trpezlivosti, láskavosti a energie?

Nie som len zdravotná sestra, som aj kardiologický pacient. Sama sa viem vžiť do problémov našich pacientov. V mnohých veciach im viem poradiť z vlastnej skúsenosti.

Prezradte nám na záver niečo zo svojej životnej filozofie - čo vás naplňuje šťastím, ako relaxujete a kde si dobíjate baterky?

Nemám žiadnu filozofiu. Riadim sa heslom: Čo sa nepáči tebe, nerob druhým. Myslím, že vlúdne slovo a úsmev robí stále zázraky.

Vo voľnom čase sa venujem svojej rodine a priateľom. Baterky dobíjam v krásnej slovenskej prírode alebo pri dobrej knihe. Ak je možnosť cestovať, tak pri mori.

*Ďakujeme vám za rozhovor
Odborná redakcia KARDIO News*