Rozhovor s osobnosťou mesiaca
Mgr. Andreou Šufliarskou

Mgr. Andrea Šufliarska pochádza z Detvy. Študovala na Strednej zdravotníckej škole vo Zvolene, pokračovala v odbore ošetrovateľstvo na Univerzite Konštantína Filozofa v Nitre, ukončenom bakalárskou štátnou skúškou s vyznamenaním. Neskôr si popri práci doplnila magisterské vzdelanie v odbore ošetrovateľstvo a špecializačné štúdium v odbore intenzívna ošetrovateľská starostlivosť o dospelých na SZU v Bratislave.

Pracovala vo viacerých nemocniciach na Slovensku i v zahraničí. Pracovné skúsenosti nadobudla vo FN Nitra, v Nemocnici Žiar nad Hronom, UNB v Bratislave či LMU Klinikum v Mníchove. Ako sestra má skúsenosti hlavne s intenzívnou starostlivosťou o pacientov.

Od roku 2014 pracuje v SÚSCCH a. s. v Banskej Bystrici ako sestra na oddelení akútnej kardiológie – koronárna jednotka. Súčasne sa venuje edukačnej, prednáškovej činnosti a podieľa sa na klinických skúšaniach ako študijná sestra.



Čo vás priviedlo k štúdiu na zdravotnej škole a k práci zdravotnej sestry? Bol to odjakživa váš sen, alebo vás inšpiroval nejaký vzor?

Štúdium a prácu zdravotnej sestry som si vybrala, pretože je to práca dynamická, tímová, prispôsobuje sa podľa stavu pacienta. Vždy bolo pre mňa zaujímavé sledovať, ako vieme s rôznymi ošetreniami, vyšetreniami či liečebnými postupmi pomôcť chrániť, podporovať a prinavrátiť to najcennejšie – zdravie.

Venujete sa edukácii pacientov s kardiovaskulárnymi ochoreniami. Čo je podľa vás najdôležitejšie v prístupe k pacientovi, ktorému bolo práve diagnostikované kardiovaskulárne

ochorenie, aby ste získali jeho dôveru a motivovali ho k spolupráci?

Edukácia je veľmi dôležitou súčasťou liečby u pacientov s kardiovaskulárnymi ochoreniami. Aj keď pacienti so srdcovocievnymi ochoreniami majú z hľadiska edukácie veľa spoločného, dôležitý je individuálny prístup v spolupráci s každým pacientom. Najdôležitejšia je podpora celkovej compliance pacienta. Tu mám možnosť ako sestra využiť odborné vedomosti, schopnosti a profesionálny aj ľudský prístup a podporiť tak záujem pacienta o svoje zdravie. Ochotu spolupracovať a dodržiavať liečebný režim v najnovších možnostiach liečby.

Kardiovaskulárne ochorenia sa často manifestujú dramaticky, ste svedkami životných príbehov vašich pacientov. Ktorý pacient bol pre vás najväčšou výzvou?

Kardiovaskulárne ochorenia sú celosvetovo jednou z hlavných príčin úmrtí a invalidity. Infarkt myokardu, hypertenzia, poruchy metabolizmu tukov či iné ochorenia srdca a ciev sa objavujú čoraz viac u mladších pacientov. Momentálne boli pre mňa výzvou covid-pozitívni pacienti, ktorí boli hospitalizovaní pre kardiovaskulárne ochorenie. Vyžadovali si nové špecifiká a prístupy v ošetrovaní.

Pani Šufliarska, je o vás známe, že ste vynikajúco zorganizovaná a aj napriek vysokému pracovnému zaťaženiu vždy vítate pacientov s úsmevom. V čom spočíva tajomstvo vašej trpezlivosti, láskavosti a energie?

Pracujem na JIS, veľmi často sa stretávam s pacientami, ktorých postretla akútna srdcová príhoda. Sú k nám privezení náhle, často z domáceho prostredia alebo z práce. Sú vystrašení, majú bolesti, nevedia, čo s nimi vlastne bude. Ich stav sa môže počas hospitalizácie kriticky zmeniť. Práca s takýmito pacientami je častokrát náročná. Myslím, že mi k tomu napomáha odborný a zároveň empatický prístup k pacientovi, efektívne zorganizovaná práca aj nastavenie priorít.

Prezraďte nám na záver niečo zo svojej životnej filozofie. Čo vás napĺňa šťastím, ako relaxujete a kde dobíjate baterky?

Som aktívny človek a náročné dni v práci vyvažujem športovaním, pobytom v prírode, cestovaním či čítaním. Zaujíma ma literatúra o zdravom životnom štýle. Rada spoznávam nové krajiny, miesta, kultúru, gastronómiu. Voľné chvíle s priateľmi a rodinou, ranná rutina či meditácia a celkovo pozitívny *mindset* mi pomáha dobiť baterky tak trochu aj „do zásoby“.

Ďakujeme vám za rozhovor
Odborná redakcia KARDIO News