

Rozhovor s osobnosťou mesiaca Miroslavou Pivkovou, MBA

Miroslava Pivková sa narodila v Lučenci. Strednú zdravotnú školu ukončila maturitou a začala pracovať na chirurgickom a internom oddelení. Neskôr pracovala v kardiologickej ambulancii a od roku 2006 v ambulancii KardioMed s. r. o. Lučenec. Je držiteľkou certifikátu Kardiologické a funkčné vyšetrovacie metódy (SZU Bratislava) a súčasne jej bol udelený profesijný titul MBA – Obchod a manažment.



Pani Pivková, čo vás priviedlo k štúdiu na zdravotnej škole a k práci zdravotnej sestry? Bol to odjakživa váš sen, alebo vás inšpiroval nejaký vzor?

Už keď som bola dieťa, kamarátila som sa s deťmi, ktorým sa všetci posmievali (okuliarnik indický, tučibomba makarón.... veď to poznáte). Podporovala som ich a dodávala im sebavedomie. A potom to bola taška s červeným krížom s injekčnou striekačkou, obvazom a pod. a liečila som všetky bábiky. Ale nikdy nie ako doktorka, vždy ako sestrička. A môj sen z detstva sa jedného dňa stal realitou...

Pani Pivková, je o vás je známe, že pacientov vítate s úsmevom, veľa sa s nimi rozprávate, radíte im, povzbudzujete ich. V čom spočíva tajomstvo vašej trpezlivosti, láskavosti a energie?

Vžijem sa do kože pacienta a správam sa tak, ako by som ja očakávala, aby sa správala sestrička ku mne. Nahnevaného človeka treba odzbrojiť úsmevom a milým slovom. To platí aj pri pacientoch. V dnešnej dobe zázračné slovká PROSÍM a ĎAKUJEM už takmer vymizli zo slovníka pacientov. Som BARAN, takže to hovorí všetko o mojej energii.

Do kardiologickej ambulancie prichádzajú pacienti po infarkte myokardu. Zmení im táto udalosť pohľad na život? Zaujímajú sa, čo môžu urobiť, aby sa chránili pred ďalšou príhodou? Sú motivovaní urobiť zmeny vo svojej životospráve, prestať fajčiť a začať žiť zdravšie? Zaujímajú sa o svoju hladinu cholesterolu?

Do ambulancie (aspoň u nás) prichádzajú pacienti, ktorí počas hospitalizácie neboli sestričkou dostatočne alebo vôbec edukovaní, keďže sestričky v nemocniciach musia vypisovať akési „OŠE PROCESY“ namiesto venovania sa pacientom. Som stará generácia a našťastie som túto, prepáčte za výraz, pre mňa absurditu nezažila (vtedy sme stáli pri lôžku a nesedeli za PC takmer celú pracovnú dobu len pre papier). Preto sa o to snažím ja. Ale aký je v dnešnej dobe uponáhľaný život, takí sú aj ľudia... Tí, ktorí majú záujem, zmenia svoj životný štýl, berú svoje zdravie vážne a dajú si poradiť, vysvetliť a dobre sa s nimi spolupracuje. Je ich však žiaľostne málo.

Aký je podľa vás podiel stresu alebo životného štýlu na vývoji kardiovaskulárnych ochorení?

Existuje človek, ktorý žije bez stresu? Pritom stres je spúšťačom všetkých, nielen kardiovaskulárnych ochorení a na životný štýl, ktorý je možné pozitívne ovplyvniť, sa akosi zabúda...

Prezradte nám na záver niečo zo svojej životnej filozofie - čo vás naplňa šťastím, ako relaxujete a kde dobíjate baterky?

Ak sa človek teší aj z maličkostí a jednoduchých vecí, tak má potom pekný každý deň. Človek nežije iba z lásky, ktorú prijíma, ale hlavne z tej, ktorú rozdáva.

Relaxujem hlavne v prírode, pestujem si doma kvietky a stretávam sa s pohodovými ľuďmi. Môj syn je mňa všetkým. Rada relaxujem a dobíjam si baterky vo wellness.

*Ďakujeme vám za rozhovor
Odborná redakcia KARDIO News*