

Rozhovor s osobnosťou mesiaca MUDr. Annou Vargovou

MUDr. Anna Vargová sa narodila v Leviciach. Po maturite na levickom gymnáziu si podala prihlášku na štúdium medicíny do Martina a aj do Bratislavy, avšak pre nedostatok miesta nebola prijatá. Rok pracovala ako laborantka a opäť sa hlásila na medicínu, ale aj na VŠE. Prijali ju na obe vysoké školy. Rozhodovanie bolo jednoduché, samozrejme, v tomto súboji vyhralo štúdium medicíny v Bratislave. Po absolvovaní štúdia nastúpila na interné oddelenie do nemocnice v Leviciach. Počas tohto obdobia získala prvú atestáciu z internej medicíny a potom druhú atestáciu v odbore Diabetológia, poruchy látkovej premeny a výživy. V roku 1996 sa vydala, neskôr sa jej narodila dcéra a v novembri toho istého roku si otvorila aj vlastnú diabetologickú ambulanciu, v ktorej sa bez prestávky stará o vyše 4-tisíc pacientov.



Pani doktorka, prezradte nám, čo vás priviedlo k medicíne a špeciálne k diabetológii? Bolo odjakživa vaším snom stať sa lekárkou? Bola diabetológia láska na prvý pohľad?

Rodičia a starí rodičia mňa a moju sestru viedli k tomu, aby sme v živote niečo dokázali. Dieťa musí preskočiť svojich rodičov. V druhom ročníku na základnej škole na hodine výtvarnej výchovy sme mali nakresliť výkres na tému Čím budem? Ja som nakreslila ambulanciu, lekára a pacientov. A bolo rozhodnuté. Sen malého dievčaťa sa začal naplňovať. Diabetológia nebola vysnívaná, jednoducho prišla, ja som si ju obľúbila a ostala mi. Neľutujem. Bola to výzva niečo urobiť v oblasti, ktorá nie je dostatočne prebádaná a pomôcť tomu, kto to potrebuje.

Diabetológia zaznamenala za posledných desať rokov obrovský rozvoj. Ako by ste

charakterizovali svoje možnosti dnes v porovnaní so situáciou pred desiatimi rokmi? Ako vidíte budúcnosť diabetológie? Prídu podľa vás na trh lieky alebo technológie, ktoré vyliečia diabetes?

Máte pravdu, diabetológia urobila obrovský krok dopredu. Každý rok prichádzajú na trh nové lieky, technológie, ktoré uľahčujú každodenný život pacienta-diabetika. Diabetológia je širokým multidisciplinárnym odborom. A v tomto zmysle pristupujem ku každému jednému pacientovi, ktorý prichádza do našej ambulancie prvýkrát, ako aj k pacientovi, ktorý prichádza na dispenzárnú kontrolu.

Diabetes mellitus je chronické celoživotné ochorenie, s vašimi pacientmi sa stretávate dlhé roky, ste svedkami ich životných príbehov. Ktorý pacient bol pre vás najväčšou výzvou?

Každý jeden pacient je pre mňa výzvou, každý jeden má svoj životný príbeh, svoj vlastný veľký/malý zdravotný problém, ktorý sa snažíme spoločne riešiť.

Ako ovplyvnil COVID-19 starostlivosť o pacientov s diabetom vo vašej ambulancii?

Momentálne nemáme údaje o vyššom výskyte COVID-19 u diabetikov, ale diabetik infikovaný COVID-19 má horšiu prognózu vrátane vyššej mortality. V čase progresie pandémie COVID-19 je veľmi dôležitá intenzívna pravidelná telefonická a e-mailová komunikácia, ako aj osobná kontrola pacienta-diabetika. Edukácia, edukácia a ešte raz edukácia pacienta.

Pani doktorka, prezradte nám na záver niečo zo svojej životnej filozofie - čo vás napína šťastím, ako relaxujete a kde si dobíjate baterky?

Non scholae sed vitae discimus, Scio me nihil scire (Neučíme sa pre školu, ale pre život; Viem, že nič neviem – pozn. red.) – to sú myšlienky, ktoré ma sprevádzajú celým mojím osobným a profesionálnym životom. Pomôcť tomu, kto to potrebuje, kto sa na vás obráti s prosbou o pomoc, to je to, čo ma napína, čo robím celý život.

Relax, poznanie nepoznaného, záhrada, príroda, čas strávený s rodinou, priateľmi a cestovanie. Toto sú moje baterky.

Ďakujeme vám za rozhovor
Odborná redakcia DIA News