

Rozhovor s osobnosťou mesiaca MUDr. Máriou Čížovou

MUDr. Mária Čížová sa narodila v Bratislave ako najstaršie z troch detí a vyrastala v rodine učiteľky a chirurga. Po ZŠ na Medzilaboreckej ulici navštevovala gymnázium L. Novomeského na Tomášikovej ulici a po celé detstvo tvrdo odmietala medicínu, až sa nakoniec pred maturitou rozhodla pre štúdium na LFUK v Bratislave. Po štúdiu začala pracovať na III. internej klinike na Kramároch u prof. MUDr. Gvozdjaka a prof. MUDr. Brixovej, ktorí svojou prísnou, ale láskavou rukou vštepovali svojim študentom odborný a profesionálny prístup k pacientom. Dva roky po 2. atestácii odišla pracovať do diabetologickej ambulancie vo Vrakuni (mestská časť Bratislavy).



Pani doktorka, prezradte nám, čo vás priviedlo k medicíne a špeciálne ku diabetológii? Bol to odjakživa váš sen stať sa lekárkou? Diabetológia bola láska na prvý pohľad?

Ako najstaršie dieťa som sa starala o mladších súrodencov. Často som pomáhala kamarátom a spolužiakom. Pôvodne som chcela študovať archeológiu, neskôr hygienu či životné prostredie... Náhle som

si však uvedomila, že pomoc ľuďom je pre mňa natoľko dôležitá, že ma naplňa spokojnosťou. Po 1. atestácii z internej medicíny som sa rozhodovala, aká špecializácia by ma najviac oslovila a bola blízka môjmu srdcu. Vtedy sa mi dostal do rúk glukometer, ktorý bol v tom čase novou pomôckou a zrazu bolo rozhodnuté. Prilákala ma nová technológia... Mám rada zmeny.

Ktorá osobnosť zo slovenskej diabetológie vás najviac ovplyvnila?

Doc. MUDr. Kolesár, CSc., ktorý bol neskôr mojím šéfom na III. internej klinike v Bratislave.

Pani doktorka, ako vás osobne a vašu ambulanciu zasiahla pandémia COVID-19? Bol niekto spomedzi vašich pacientov infikovaný novým koronavírusom? Prichádzajú teraz po uvoľnení karantény pacienti so zhoršeným stavom diabetu?

Počas celej pandémie bola naša ambulancia otvorená, aby sme mohli byť našim pacientom stále k dispozícii, či už šlo o telefonické konzultácie, alebo osobné návštevy, aby sa aj v tomto náročnom období na nás mohli bez problémov obrátiť.

Počas tohto obdobia sme veľké množstvo času museli venovať zháňaniu ochranných pomôcok, ktoré sa z lekárníčky rýchlo mihali a bolo ich potrebné neustále dopĺňať.

Či bol niekto z našich pacientov infikovaných, to sme zatiaľ nezistili, no s istotou môžem skonštatovať, že po uvoľnení karantény vidíme daň, ktorú si izolácia našich pacientov v domácom prostredí vypýtala v podobe zhoršenia výsledkov našich pacientov, ich compliance a hlavne ich fyzického pohybu, keď sa nám do ambulancie vracajú s kilami navyše.

Diabetológia zaznamenala za posledných 20 rokov obrovský rozvoj. Ako by ste charakterizovali vaše možnosti dnes v porovnaní so situáciou pred 10 rokmi? Ako vidíte budúcnosť diabetológie? Prídu na trh lieky alebo technológie, ktoré zmenia život pacientov s diabetom?

Medicína a aj naša diabetológia veľmi rýchlo napreduje. Osvojujeme si stále nové poznatky, či už sa budeme rozprávať o nových možnostiach liečby alebo o technologickom vybavení. Hlavne dávkovanie inzulínu a súčasný monitoring glykémie zaznamenáva veľký pokrok, o ktorom sa nám pred 10 rokmi ani len nesnívalo. Rozhodne môžem povedať, že sa nenuďíme.

Som rada, že som si vybrala tento odbor. Je veľmi kreatívny a verím, že technika a možnosti liečby budú stále viac napredovať, aby mohli pomáhať našim pacientom zlepšovať ich kvalitu života.

Ako vnímate vstup nových liekov, či už inzulínových analógov 2. generácie alebo fixných kombinácií na intenzifikáciu inzulínovej liečby do klinickej praxe? Aké s nimi máte skúsenosti?

Vlastná skúsenosť je najlepšia, keď vyskúšam, vyhodnotím a urobím si vlastný záver. Väčšinou je u mňa dobrý.

Pani doktorka, vy ste známa svojou empatiou, pokojom a láskavosťou. Prezradte nám na záver niečo zo svojej životnej filozofie – čo vás naplňa šťastím, ako relaxujete a kde dobíjate baterky?

Správam sa k ľuďom tak, ako by som aj ja očakávala od nich. Mám rada, keď sa smejú, preto sa snažím robiť všetko s láskou a pokorou. Milujem našu Zem, preto robím pre ňu všetko, o čom si myslím, že je správne, aby nám čo najdlhšie vydržala a dokázala sa regenerovať...

Rodina, priatelia, príroda, záhrada, bylinky, kvety sú môj relax.

*Ďakujeme vám za rozhovor.
Odborná redakcia m-edu s. r. o.*