

Rozhovor s osobnosťou mesiaca MUDr. Petrom Kalistom, MPH

MUDr. Peter Kalist, MPH vyštudoval Univerzitu Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach. Svoju odbornú kariéru začal na III. internej klinike FNLP a LP UPJŠ v Košiciach. Počas tohto obdobia získal atestáciu z vnútorného lekárstva a o 5 rokov získal atestáciu II. stupňa z kardiológie. Zároveň v tom istom roku úspešne ukončil štúdium MPH (Master of Public Health). Potom sa rozhodol prijať ponuku práce v kardiologickej ambulancii v Bratislave, kde súčasne pôsobí aj v ambulantom oddelení NÚSCH, a. s.. V rámci svojej klinickej praxe absolvoval zahraničnú stáž v USA.



Vážený pán doktor, aký bol pre vás rok 2020?

Jedným slovom – náročný, vzhľadom na zúriacu pandémiu nám pomerne výrazne stúplo pracovné vyťaženie, nehovoriac o psychologickú záťaž spolu s prirodzenými obavami z ochorenia, ktoré asi pociťovali a pociťujú všetci zdravotníci.

Ochorenie COVID-19 zasiahlo poskytovanie zdravotnej starostlivosti na celom Slovensku. Boli postihnutí aj pacienti na vašom pracovisku?

Bohužiaľ, áno, nielen pacienti, ale aj mnohé kolegyne a kolegovia. Pandémia COVID-19 urýchlila digitalizáciu spoločnosti. Do akej miery je možné liečiť pacienta s kardiovaskulárnym ochorením na diaľku?

Iba čiastočne, rozhodne sa na diaľku nedá realizovať prvotná diagnostika, ani napríklad echokardiografické vyšetrenie. Avšak je viacero spôsobov, ako liečiť, či je skôr lepšie použiť výraz: kontrolovať prípadné zlepšovanie stavu už diagnostikovaného pacienta vrátane predpisu liekov po virtuálnej kontrole.

Aké nové spôsoby komunikácie s pacientom využívate na vašom pracovisku? Čo sa vám najviac osvedčilo - SMS, email, skype, whatsapp, iné?

Prakticky všetky formy elektronickej komunikácie, najčastejšie pre rýchlosť komunikácie využívame klasické telefonovanie, ale aj videohovory spolu so zdieľaním dát, napríklad EKG z inteligentných hodín alebo dlhodobých EKG zo strany pacienta.

Kardiológia zaznamenala za posledných desať rokov obrovský rozvoj. Ako by ste charakterizovali vaše možnosti dnes v porovnaní so situáciou pred desiatimi rokmi? Ako vidíte budúcnosť kardiológie? Očakávate niečo prevratné v horizonte 5 – 10 rokov?

Veľmi náročná otázka, naše možnosti sú jednoznačne lepšie, nastúpila celá škála moderných liekov a ešte nastúpia ďalšie, takisto sa zlepšili aj možnosti doručenia pacienta v nemocničných podmienkach. A ohľadom budúcnosti si netrúfam odpovedať, ja osobne budem vďačný aj za pomalý, ale zato neustály progres.

Kardiovaskulárne ochorenia sa často manifestujú veľmi dramaticky, ste svedkami životných príbehov vašich pacientov. Ktorý pacient bol pre vás najväčšou výzvou?

Všetci pacienti s ich životnými príbehmi sú pre mňa rovnako dôležití, či ide o zdanlivo minimálny problém alebo dramatický priebeh akútneho ochorenia.

Aká je podľa vás prognóza vývoja pandémie COVID-19 celosvetovo a u nás na Slovensku? Kedy sa vrátíme k životu, na ktorý sme boli zvyknutí, resp. ako je teraz moderné hovoriť: Myslíte si, že už nikdy nebude nič ako predtým a nastane „nový normál“?

Ja pevne verím, že sa dokážeme vrátiť k bežnému životu niekedy na prelome rokov 2021/2022, osobne by som bol veľmi rád, keby to bolo oveľa skôr.

Na záver dovoľte jednu osobnú otázku - čo vás naplňa šťastím, ako relaxujete a kde dobíjate baterky?

Baterky dobíjam jednoznačne športom a šťastie nachádzam v podpore svojej rodiny.

*Ďakujeme vám za rozhovor
Odborná redakcia KARDIO News*