

Rozhovor s osobnosťou mesiaca, primárom oddelenia arytmií a koronárnej jednotky Kardiocentra v Nitre MUDr. Tomášom Forgonom, PhD. MPH

MUDr. Tomáš Forgon, PhD., MPH sa narodil v Rimavskej Sobote. Vyštudoval na LF UK v Bratislave. Po ukončení štúdia pôsobil dva roky v USA mimo medicíny za účelom zdokonaľovania jazykových znalostí a zručností. Po návrate nastúpil na interné oddelenie v Rimavskej Sobote ako sekundárny lekár, kde pôsobil dva roky až do ukončenia postupovej skúšky internistického kmeňa. Potom sa rozhodol pre zmenu a jeho novým pôsobiskom sa na celých 9 rokov stal SÚSCCH a. s. v Banskej Bystrici, kde pôsobil ako sekundárny lekár a neskôr ako vedúci lekár oddelenia kardiológie pod vedením vtedajšieho primára MUDr. Petra Mečiara. V tomto oddelení získal zručnosti v intervenčnej kardiológii, ktorej sa dodnes aktívne venuje. Začiatkom tohto roka prijal ponuku a jeho novým pracoviskom sa stalo Kardiocentrum Nitra s. r. o., kde pôsobí ako primár oddelenia koronárnej starostlivosti a arytmií. Naďalej sa venuje intervenčnej, ako aj akútnej kardiológii, výučbe novej generácie, ako aj organizácii práce na koronárnej jednotke.



Vážený pán primár, čo vás priviedlo k medicíne a špeciálne ku kardiológii?

Za všetko, čo som v živote dosiahol, môžem ďakovať svojim úžasným a pracovitým rodičom. Som im

vďačný aj za medicínu. Od malička ma viedli k pracovitosti a pomoci druhým ľuďom. Ako som dospieval a dozrieval, pomoc druhým ostala vo mne ako poslanie, a preto som sa rozhodol pre liečbu chorých ako ľudskú formu vzájomnej pomoci. Ku kardiológii ma viedol môj prvý primár MUDr. Mičko, ktorý mi hneď po nástupe na interné oddelenie v Rimavskej Sobote s úsmevom povedal: „Ty budeš kardiológ“.

Čo je podľa vás najdôležitejšie v prístupe k pacientovi, ktorý prekonal kardiovaskulárnu príhodu a má potvrdenú hypercholesterolémiu, aby ste získali jeho dôveru a motivovali ho k spolupráci?

Prístup k pacientovi je komplexný dej a vyžaduje si maximálne sústredenie a empatiu k osobe s ochorením. Aj pri vysokých počtoch vyšetrených pacientov sa snažím každému venovať svoj čas, vypočuť si ho, vnímať jeho problémy a hľadať spoločné riešenia. Avšak za najdôležitejšie považujem mať pre každého **dobré slovo** a počúvať pacienta.

Je veľmi dôležité, aby pacient pochopil, čo mu je a ako ho ideme liečiť. Snažím sa maximálne jednoduchou a pritom ľudskou rečou vysvetliť pacientovi, aké má ochorenie, aký je jeho priebeh, ktoré vyšetrenia je potrebné absolvovať a aká liečba by bola vhodná, aby pochopil, čo sa bude diať v najbližších mesiacoch. Dobře informovaný pacient zvykne skvele spolupracovať a stáva sa naším partnerom v liečbe, čo vedie k vzájomnej dôvere a perspektívnym výsledkom.

Kardiológia zaznamenala za posledných desať rokov obrovský rozvoj. Ako by ste charakterizovali vaše možnosti dnes v porovnaní so situáciou pred desiatimi rokmi? Ako vidíte budúcnosť kardiológie?

Ako začínajúci lekár si pamätám, že sme všetky správy a nálezy písali na klasickom písacom stroji. Bola to dobrá škola, potrebovali ste sa maximálne sústrediť, aby ste neurobili chybu, lebo tlačidlo DELETE na stroji nefunguje. Dnes sme v porovnaní s časmi pred desiatimi rokmi aj v intervenčnej medicíne niekde úplne inde. Dokážeme pacientom predĺžiť a zlepšiť kvalitu ich života, dokážeme nastaviť liečbu, kde dosahujeme adekvátne výsledky. Za tie roky, čo si môžem dovoliť hodnotiť, je kardiológia omnoho dynamickejšia, progresívna aj vďaka našim mienkotvorcom, technológiám a samozrejme výskumu.

Čo sa týka budúcnosti kardiológie, tak pevne verím, že aj pri globálnej robotizácii v popredí naďalej ostane ľudský faktor a jednoduché logické zmýšľanie – sedliacky rozum.

Kardiovaskulárne ochorenia sa často manifestujú dramaticky, ste svedkami životných príbehov vašich pacientov. Ktorý pacient bol pre vás najväčšou výzvou?

Samozrejme, tých príbehov je rokmi viac a viac. Pre mňa sú však všetci pacienti výzvou a ku každému pristupujem individuálne a svedomite. Úprimne sa viem tešiť, ak sa pacient teší z dobrého zdravotného stavu, má úsmev na tvári a dobrú kvalitu života.

Práca lekára, kardiológa je veľmi náročná a stresujúca. Prezradte nám na záver niečo zo svojej životnej filozofie. Čo vás naplňuje šťastím, ako relaxujete a kde dobíjate baterky?

Mám rád to, čo robím, aj keď s chybami – som si toho vedomý. Ak by som sa mal charakterizovať, tak mojím životným krédom je *“liečiť srdcom a zostať človekom”*. Vo svojom voľnom čase som s rodinou, ktorá mi dodáva elán, sebavedomie, nádej, energiu a šťastie. Samozrejme, neodmietnem si zahrať volejbal, v zime ísť na lyže. Rád cestujem a spoznávam nové krajiny či mentalitu iných národov. Priznávam sa však,

že niet nad kvalitný spánok.

Jednoducho – som hrdý na to, že som lekár.

*Ďakujeme vám za rozhovor
Odborná redakcia KARDIO News*