Rozhovor s osobnosťou mesiaca
Želmírou Ivanovičovou

Želmíra Ivanovičová sa narodila v mestečku Medzilaborce. Vyštudovala Strednú zdravotnícku školu v Humennom. Po škole začala pracovať ako zdravotná sestra v Detskom domove Sv. Nikolaja v Medzilaborciach. O niekoľko rokov sa rozhodla pre zmenu a prijala ponuku práce zdravotnej sestry v privátnej internej ambulancii v Medzilaborciach. Neskôr sa interná ambulancia rozšírila aj o kardiologickú ambulanciu Medtar, s. r. o. Medzilaborce. Hoci Želmíra Ivanovičová býva s rodinou v Humennom, Medzilaborce sú stále jej srdcovou záležitosťou. Má dcérku, ktorú nadovšetko miluje a ako sama hovorí: „Je pre mňa všetkým“.



Čo vás priviedlo k štúdiu na zdravotnej škole a k práci zdravotnej sestry? Bol to odjakživa váš sen, alebo vás inšpiroval nejaký vzor?

V dobe, keď som vyrastala, bola práca učiteľa, lekára či zdravotnej sestry vážená. Tieto povolania vzbudzovali v ľuďoch úctu a rešpekt, preto bolo samozrejmé, že naše detské hry sa uberali týmto smerom. Vo vchode sme mali poukladané bábiky a plyšových medvedíkov a tých sme liečili, samozrejme, úspešne.

Rozhodnutie prišlo trochu neskôr, keď mi v 13 rokoch diagnostikovali závažné ochorenie. Pre mňa a moju rodinu sa život otočil o 180 stupňov. Strávila som veľa času v nemocnici a vtedy som sa rozhodla, že chcem byť dobrou zdravotnou sestrou a chcem pomáhať chorým. Bolo to veľmi náročné obdobie nielen pre mňa, ale aj pre mojich blízkych. Vďaka lekárom a sestrám a hlavne pre starostlivosť a obetavosť mojich rodičov som sa naučila s touto chorobou žiť a viesť normálny život. Preto je dôležité, aby všetci pacienti cítili podporu rodiny, ale aj zdravotníkov. Za každým pacientom sa skrýva jeho životný príbeh. Niekedy sú to smutné, inokedy úsmevné príbehy. Každý jeden z nich si zaslúži pochopenie a súcit, vypočutie a ubezpečenie, že bude dobre. Mnohým z nich pomôže už len to, že si ich človek vypočuje.

Venujete sa edukácii pacientov s kardiovaskulárnymi ochoreniami. Čo je podľa vás najdôležitejšie v prístupe k pacientovi, ktorému bolo práve diagnostikované kardiovaskulárne ochorenie, aby ste získali jeho dôveru a motivovali ho k spolupráci?

Záleží na tom, o aké kardiovaskulárne (KV) ochorenie ide. Najdôležitejšie je vysvetliť pacientovi, o akú diagnózu ide, aké sú možnosti liečby, čo môže urobiť sám pre seba a pomôcť mu zamyslieť sa nad spôsobom životného štýlu. Už je to potom iba na ňom, spolupráca medzi zdravotníkom a pacientom je veľmi dôležitá, pacient by mal mať záujem a ochotu sa liečiť. V náš neprospech je, že ochorenie, ako je napríklad zvýšený cholesterol, nebolí, no napriek tomu, ak nepomôže zmena životného štýlu, je potrebná medikamentózna liečba. V dnešnej dobe, keď medicínsky vývoj napreduje a stále sa vyvíja, prichádzajú novinky, ktoré nám pomáhajú v liečbe a predchádzaní KV chorôb.

U starších pacientov sa stretávame so závažnejšími diagnózami, ako je infarkt myokardu, ischemická choroba srdca, cievna mozgová príhoda a chronické srdcové zlyhanie. Títo pacienti sú zvyknutí užívať lieky pravidelne už aj preto, že vedia, čomu predchádzajú a majú strach z recidívy ochorenia, ale aj im je potrebné stále vysvetľovať, že pravidelným užívaním liekov sa snažíme predchádzať ďalším náhlym príhodám.

Pri každom jednom ochorení je dôležitá edukácia, my musíme zvoliť vhodnú formu podľa toho, o akého pacienta ide.

Kardiovaskulárne ochorenia sa často manifestujú dramaticky, ste svedkami životných príbehov vašich pacientov. Ktorý pacient bol pre vás najväčšou výzvou?

Asi najväčšou výzvou bol môj otec. Bol to pacient po infarkte, so závažnou poruchou mitrálnej chlopne. Ale bohužiaľ…

Potom sme tu mali mladého muža, bol už po infarkte myokardu, na kontrole u nás sa mal dobre, všetko bolo v poriadku, no o dva dni prišiel s náhlou bolesťou na hrudníku. Našťastie tento prípad dopadol dobre. Vrtuľníkom bol prevezený do kardiocentra v Prešove a momentálne sa má dobre. Mám radosť z každého pacienta, ktorému sme vedeli a mohli pomôcť. Je to ten úžasný pocit pri srdiečku.

Pani Ivanovičová, je o vás známe, že aj napriek vysokému pracovnému zaťaženiu venujete pacientom osobitný prístup a čas. V čom spočíva tajomstvo vašej trpezlivosti, láskavosti a energie?

Asi je to v mojej povahe, ktorú som zdedila po rodičoch. Moje ochorenie ma naučilo trpezlivosti a rešpektu. Veľmi ma teší, ak mi pri kontrole pacient povie: „*Sestrička, dobre ste mi poradili, pomohlo mi to*“, alebo ak majú dobré výsledky a tešia sa. Vtedy sa teším s nimi. Na druhej strane musím povedať, že pracujem v úžasnom kolektíve. Ak máte vytvorené dobré pracovné podmienky a vládne tam pokoj, porozumenie a súhra, tak aj tá najnáročnejšia práca sa zvláda ľahšie.

Prezraďte nám niečo zo svojej životnej filozofie – čo vás napĺňa šťastím, ako relaxujete a kde dobíjate baterky?

Mojou životnou filozofiou je, že niektoré veci nedokážeme ovplyvniť či zmeniť. Musíme ich prijať a naučiť sa s nimi žiť. Naopak, pri veciach, ktoré dokážeme zmeniť, by sme sa mali chytiť šance a ovplyvniť ich. Ak to nespravíme a nechytíme sa tej šance, ktorú nám život ponúka, nemáme právo sa potom sťažovať či žialiť... Každý sme strojcom svojho šťastia. Mňa dokážu naplniť šťastím maličkosti bežného dňa ako ranný spev vtákov, pekne zakvitnutý kvet... Je milión vecí, ktoré vnímame ako samozrejmosť.

Baterky dobíjam asi ako každá žena – nakupovaním a v kruhu ľudí môjmu srdcu najbližších a najmilších. Rada trávim čas a relaxujem práve s nimi, s mojou rodinou.

Pomaly sa blíži koniec roku, prezraďte nám preto na záver, aký bol pre vás rok 2021? Čo by ste si priali pre seba, svojich blízkych, ale aj pre vaše kolegyne, čitateľky Kardio News pre sestry do roku 2022?

Rok 2021 bol a ešte stále je veľmi náročný, ako po fyzickej, tak aj po psychickej stránke. Strach z nepoznaného a veľmi nebezpečného vírusu tu ešte stále je a my všetci sa s ním musíme naučiť žiť, chrániť seba, svojich milovaných a aj našich pacientov.

Čo popriať do roku 2022? Zdravý človek má tisíce želaní a chorý iba jedno – „*ABY BOL ZDRAVÝ*“. Všetkým mojim kolegyniam a kolegom, čitateľom Kardio News prajem hlavne zdravie, šťastie, rodinnú a pracovnú pohodu.

Ďakujeme vám za rozhovor
Odborná redakcia KARDIO News